

# Violences conjugales : dépression et envie suicidaire ?

Enquête menée par Citoyenne Féministe

( du 19/06/2018 au 29/08/2019)

Nombre de réponses : 584

**GENRE** de la personne victime de violences conjugales :

- 94,5% de femmes : 552 personnes
- 4,6 % d'hommes : 27 personnes
- 0,9 % autres : 5 personnes

**AGE**

- 14 -17 ans : 2,4 %
- 18-25 ans : 11,3 %
- 26-35 ans : 29 %
- 36-49 ans : 41 %
- 50-64 ans : 15,2 %
- + 65 ans : 1,1%

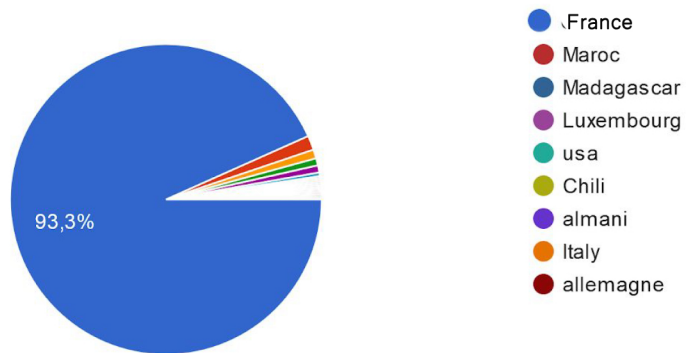
**GENRE** du partenaire

- Femme : 4,8 %
- Homme : 93,7 %
- Autre : 1,5 %

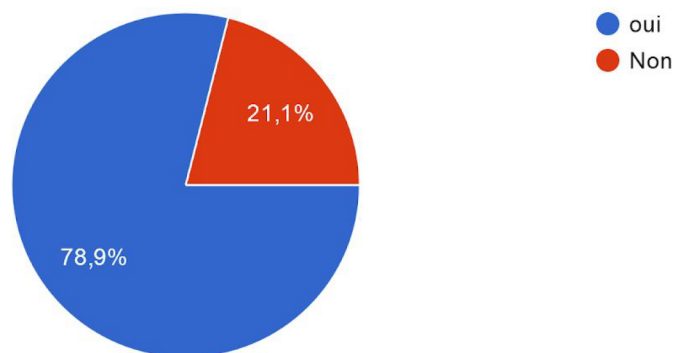
**Etes-vous toujours en couple ?**

- Non: 86,1%
- Oui : 10,6%
- Autre situation (en cours, décès) : 3,3 %

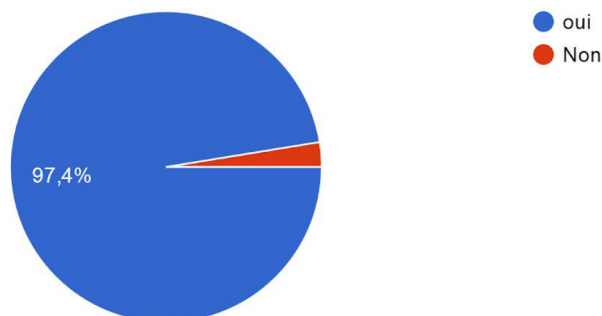
Dans quel pays résidez-vous?



Vivez-vous ou viviez-vous avec cette personne?



Avez-vous été ou êtes vous victime de violences psychologiques (insultes, rabaissements, pression, chantage, menace...)?



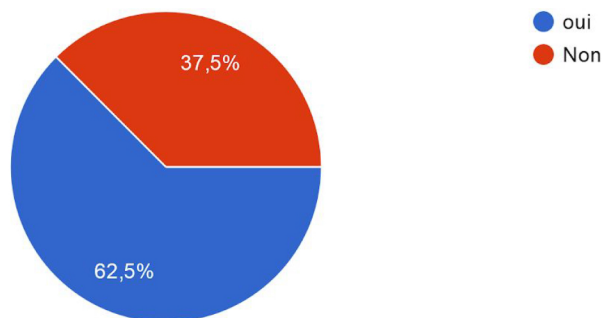
### Lesquelles ?

- Insultes : 72,8 %
- Dévalorisation : 89,7 %
- Menaces : 74 %
- Chantage : 73,5 %
- Jalousie extrême : 58,6 %
- Humiliations : 73,5 %
- Enfermement-isolement : 61,5 %
- Mensonges : 77,4%

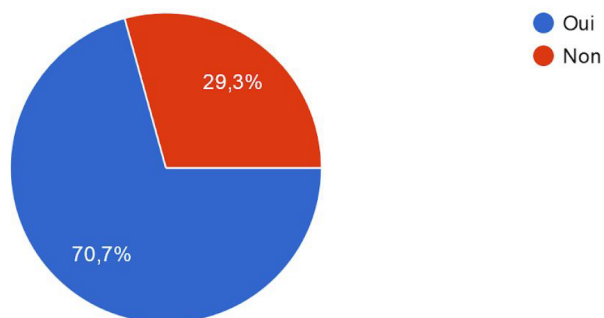
### A quelle fréquence ?

- Plusieurs fois par jour : 39,2 %
- Une fois par jour : 6,3 %
- Plusieurs fois par semaine : 33,6 %
- 1 fois par semaine : 2,6 %
- Plusieurs fois par mois : 12 %
- Variation des fréquences : 4,4%
- Jamais : 1,9%

Si oui, vous sentez/sentiez-vous responsable de ces violences psychologiques?



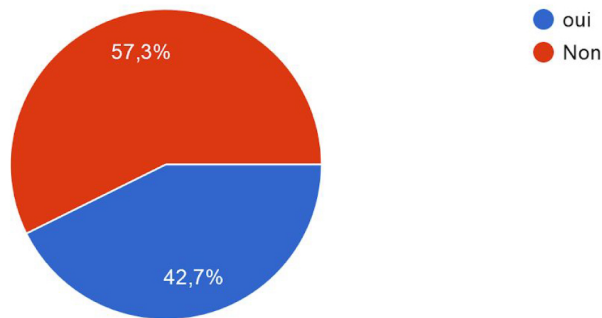
Avez-vous été ou êtes vous victime de violences physiques?



#### A quelle fréquence ?

- Plusieurs fois par jour : 4,5 %
- Plusieurs fois par semaine : 12,5 %
- Plusieurs fois par an : 24 %

Si oui, vous sentez/sentiez-vous responsable de ces violences physiques?



**Depuis ou après cette relation, avez-vous déjà eu le sentiment de :**

- Vivre dans l'insécurité : 76,2 %
- Vivre dans la peur : 75,5 %
- Ne plus vous reconnaître : 69,2 %
- Peur de mourir : 44,5 %
- Devenir folle : 61,6 %
- Sans changement, égal.e à moi même : 5,3 %

**Quand avez-vous ressenti ce ou ces sentiments?**

- Pendant la relation : 85,2 %
- En quittant la personne : 63,6 %
- Juste après la relation : 59,1 %
- Bien après, encore aujourd'hui : 57,7%

**Depuis cette relation, avez-vous remarqué, vécu ou ressenti un ou plusieurs de ces symptômes (que vous n'aviez pas avant la relation) :**

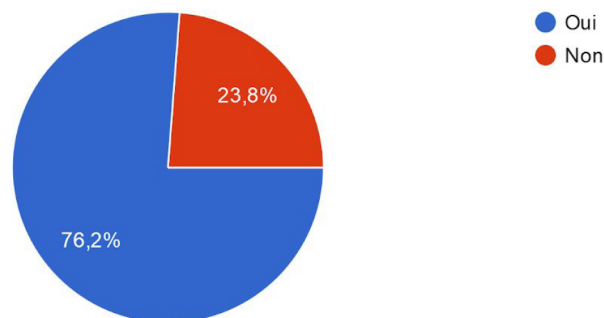
- Cauchemars : 58 %
- Flashs : 46,2 %
- Troubles du sommeil (insomnie ou hyper) : 76,7 %
- Troubles de l'appétit : 68,2 %
- Crises d'angoisse : 62 %
- Sentiment de tristesse, humeur dépressive : 79,8 %
- Perte d'énergie, fatigue : 76,2 %
- Agitation ou ralentissement psychomoteur : 37,5 %
- Baisse de concentration : 64,4 %
- Soudain retrait social : 57,7 %
- Crise de colère : 45,7 %
- Impression de suffoquer : 36,6 %
- Perte de mémoire : 48,8 %

- Sensibilité ou hypersensibilité au bruit : 43,8 %
- Sursaut : 40,1 %
- Perte de parole : 12,5 %
- Bégaiement : 14,4 %
- Changements brusques d'humeur : 42,5 %
- Plaisirs augmentés de façon excessive : 22,3 %
- Estime de soi augmentée : 7,2 %
- Irritabilité excessive : 43,5 %
- Débit de parole accélérée : 17,3 %
- Hallucinations (auditives, visuels...) : 12,2 %
- Aucun changement : 3,3 %

#### Quand avez-vous ressenti ce ou ces sentiments?

- Pendant la relation : 72,6 %
- En quittant la personne : 54,7 %
- Juste après la relation : 60,8 %
- Bien après, encore aujourd'hui : 63,3 %

Avez-vous déjà eu des idées noires et/ou des envies suicidaires pendant ou après cette relation?



#### Etait-ce :

- Avant cette relation : 6 %
- Pendant cette relation : 63 %
- Après cette relation : 47,4 %
- Pas d'envies suicidaires : 20,7 %

#### Avez-vous déjà fait des tentatives de suicides?

- Oui : 29 %
- Non : 71%

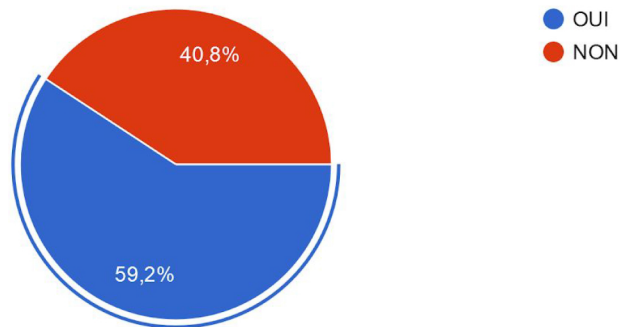
**Etait-ce :**

- Avant cette relation : 8 %
- Pendant cette relation : 22,9 %
- Après cette relation : 13,4 %

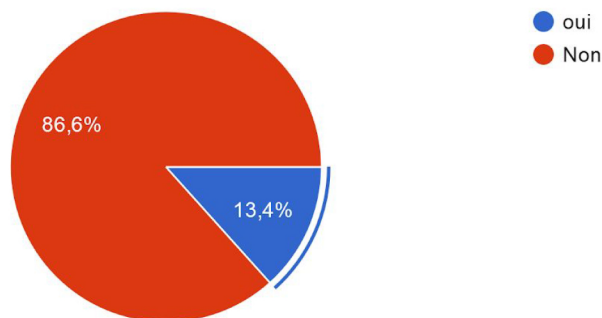
**Suite aux violences psychologiques et/ou physiques, avez-vous déjà été suivi par un.e professionnel.le de santé de type psychologue, psychiatre...?**

- Oui : 72,1 %
- Non : 28,9 %

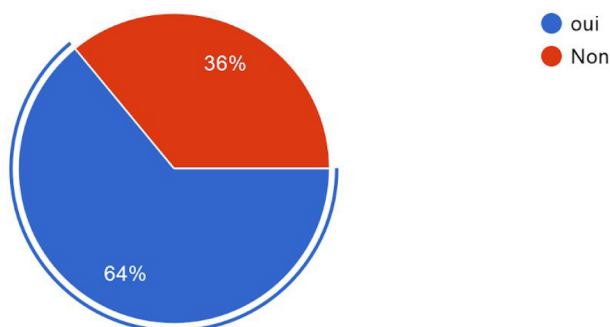
Prenez-vous ou avez-vous pris des médicaments de type anxiolytiques, anti-dépresseurs, somnifères...?



Avez-vous déjà été hospitalisé dans un hopital psychiatrique ou en maison de repos pendant ou après les violences?



Avez-vous été ou êtes vous en dépression depuis ces violences?



**Depuis cette relation, j'ai :**

- Aucun problème au sein du cadre professionnel : 36,3 %
- J'ai été de nombreuses fois en arrêt maladie : 25,9 %
- Quitté mon travail : 22,6 %
- Reconnu.e travailleur.se handicapé.e : 7 %
- Reconnu.e en incapacité de travailler : 6 %
- Autre (mi-temps, mutation...) : 2,2 %

**Si vous avez eu des problèmes dans le cadre professionnel, était-ce :**

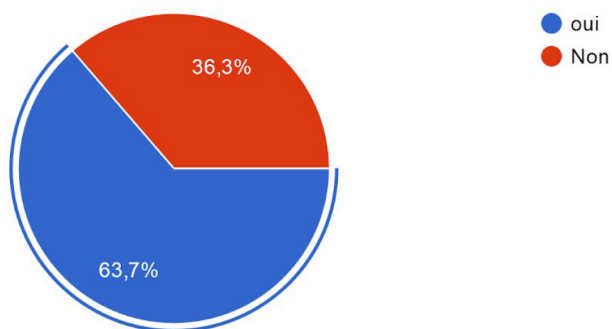
- Avant la relation : 5,5 %
- Pendant la relation : 69,7 %
- Après la relation : 53,6 %
- Bien après, encore aujourd'hui : 31,5 %

**Avez-vous déjà entendu parlé de "mémoire traumatique"?**

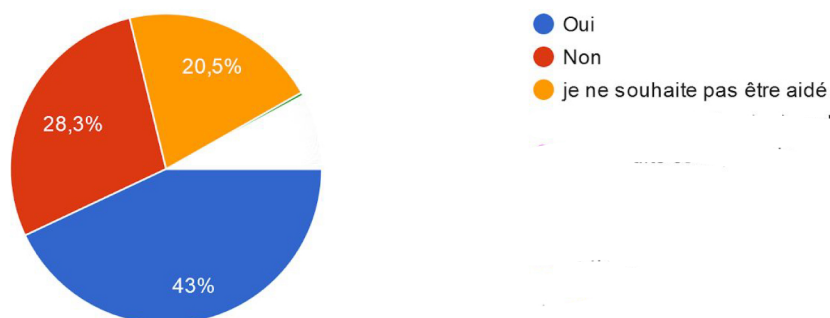
- Non : 32,5 %
- Oui, cela me dit quelque chose : 34,7 %
- Oui, je connais bien : 32,8 %



Souhaitez-vous être aidé.e suite à ces violences?



Si oui, savez-vous à qui vous adresser?



CF a choisi de ne pas publier les réponses des questions ouvertes afin de préserver l'anonymat et de protéger tous les témoignages reçus.

Contact : Citoyenne Féministe - Valérie Dontenwille . email : [citoyennefeministe@gmail.com](mailto:citoyennefeministe@gmail.com)